

# 如何學習禱告？

禱告非常重要，禱告是全本聖經教導的重點之一。新約雅各書題醒信徒，因為沒有好好祈求，失去了很多神寶貴的恩典。(雅 4:2) 舊約歷代志下記載一個與禱告有關的事蹟。猶大王亞撒生病的時候沒有求耶和華，只求醫生，不久後就死了。(代下 16:12-13) 耶穌給我們設下禱告的榜樣。耶穌在客西馬尼園要門徒禱告，免得入了迷惑。(路 22:40) 耶穌自己跪下禱告，有一位天使，從天上顯現，加添他的力量。當時耶穌極其傷痛，禱告更加懇切。耶穌的汗珠如大血點，滴在地上。(路 22:41-44) 禱告是祭司的職分，基督為大祭司，祂長遠活著，替我們祈求。(來 7:24-25) 基督現今在神的右邊，替我們祈求。(羅 8:34) 聖靈也用說不出來的歎息，替我們禱告。(羅 8:26)

教會若不注重禱告就沒有能力去戰勝那惡者，主耶穌要我們為教會禱告，為眾聖徒禱告，也要為教會的領袖，神的僕人禱告，好求主將大而有效效的門打開，讓主的道能夠傳開，使許多的人得救。我們可以從使徒保羅藉以弗所書與聖徒的交通中來學習如何禱告。

## 一、全面的禱告

以弗所書開始和結束都是在禱告。

「願恩惠平安，從我們的父，和主耶穌基督，歸與你們。」(弗 1:2)

「願平安、仁愛、信心，從父神和主耶穌基督，歸與弟兄們。並願所有誠心愛我們主耶穌基督的人，都蒙恩惠。」(弗 6:23-24)

「我的殿必稱為禱告的殿。你們倒使它成為賊窩了。」(太 21:13)

「我必領他們到我的聖山，使他們在禱告我的殿中喜樂。他們的燔祭，和平安祭，在我壇上必蒙悅納。因我的殿必稱為萬民禱告的殿。」(賽 56:7)

## 二、靈裏的禱告

「我們兩下藉著基督被一個聖靈所感，得以進到父面前。」(弗 2:18)

「各房靠他聯絡得合式，漸漸成為主的聖殿。你們也靠他同被建造成為神藉著聖靈居住的所在。」(弗 2:21-22)

「靠著聖靈」(弗 6:18)

禱告乃是靠著聖靈，聖靈可以引導我們的禱告。安提阿教會在禁食禱告時，聖靈向他們說話。打發保羅和巴拿巴出去作聖靈召他們所作的工，將福音傳到未得之地。(徒 13:2) 猶大勸門徒要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裏禱告。(猶 20)

## 三、感恩的禱告

「為你們不住的感謝神，禱告的時候，常題到你們。」(弗 1:16)

「你們要恆切禱告，在此儆醒感恩，也要為我們禱告，求神給我們開傳道的門，能以講基督的奧秘。」(西 4:2-3)

## 四、同心的禱告

「我們兩下藉著基督被一個聖靈所感，得以進到父面前。」(弗 2:18)

「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上，同心合意的求甚麼事，我在天上的父，必為他成全。因為無論在那裏，有兩三個人奉我的名聚會，那裏就有我在他們中間。」(太 18:19-20)

耶穌應許兩個人在地上同心合意的禱告，必蒙成全。(太 18:19) 耶穌升天後門徒聚集同心合一的恆切禱告，使他們得著能力。(徒 1:14)

## 五、彼此的禱告

「因此，我保羅為你們外邦人作了基督耶穌被囚的，替你們祈禱，諒必你們曾聽見神賜恩給我，將關切你們的職分託付我。」(弗 3:1-2)

1 使徒為教會禱告

「禱告的時候，常題到你們。」(弗 1:16)

「在禱告之間，常常懇求，或者照神的旨意，終能得平坦的道路往你們那裏去。」(羅 1:10)

2 教會為使徒禱告

「在此儆醒不倦，為眾聖徒祈求。也為我祈求。」(弗 6:18-19)

(1) 使我得著口才。

(2) 能以放膽。

(3) 開口講明福音的奧秘。

「弟兄們，我藉著我們主耶穌基督，又藉著聖靈的愛，勸你們與我一同竭力，為我祈求神。」(羅 15:30)

「請弟兄們為我們禱告。」(帖前 5:25)

「弟兄們，我還有話說。請你們為我們禱告，好叫主的道理快快行開，得著榮耀，正如在你們中間一樣。」(帖後 3:1)

使徒彼得被囚的時候，教會為他禱告。「教會卻為他切切的禱告。」(徒 12:5)

## 六、不住的禱告

「為你們不住的感謝神，禱告的時候，常題到你們。」(弗 1:16)

神要我們操練隨時禱告，不間斷的禱告。「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩。因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」(帖前 5:16-17)

女先知亞拿八十四歲，她的生活仍以聖殿為中心，禁食祈求，晝夜事奉神。(路 2:37) 禱告是信徒屬靈成長的關鍵，是在屬天爭戰中最重要兵器。有一類的鬼若不禱告禁食，就不能將牠趕出來。(太 17:21)

## 七、父前的禱告

「求我們主耶穌基督的神，榮耀的父。」(弗 1:17)

1 向主耶穌的父神禱告。(弗 1:17)

2 天父是我們榮耀的父。(弗 1:17)

## 八、光照的禱告

「我既聽見你們信從主耶穌，親愛眾聖徒，就為你們不住的感謝神，禱告的時候，常題到你們。」(弗 1:15-16)

1 賜聖靈給教會(弗 1:17)

(1) 賜下賜人智慧的靈。

(2) 賜下啓示的靈。

(3) 使信徒真知道基督。

2 照明靈眼,得到啓示(弗 1:18)

(1) 知道神的恩召有何等的指望。(弗 1:18)

(2) 知道基督在信徒中得的基業有何等豐盛的榮耀。(弗 1:18)

(3) 知道基督向信徒所顯出的能力是何等浩大。(弗 1:19)

3 基督為教會作萬有之首。(弗 1:22)

4 教會是基督的身體，是充滿萬有者所充滿的。(弗 1:23)

## 九、屈膝的禱告

「因此，我在父面前屈膝，求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裏的力量剛強起來，使基督因你們的信，住在你們心裏，叫你們的愛心，有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛，是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿你們。」(弗 3:14-19)

屈膝是謙卑在神的面前，基督在客西馬尼園中跪下禱告。(路 22:41) 當彼得跪下禱告時，多加從死裏復活。(徒 9:40) 保羅帶領長老們一同跪下禱告。(徒 20:36) 約翰見主的面就仆倒在地。(啓 1:17)

## 十、信心的禱告

「神能照著運行在我們心裏的大力，充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。」(弗 3:20)

這是我們對神的信心，我們應當相信神聽禱告，凡按照神的旨意所祈求的，無不得著。(約一 5:15) 不但得著，並且是超過我們所求所想的來成就。讓我們多結果子榮耀神，使我們的喜樂可以滿足。(約 15:7-11)

## 十一、多方的禱告

「靠著聖靈，隨時多方禱告祈求。」(弗 6:18)

「我勸你第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝。為君王和一切在位的也該如此。使我們可以敬虔端正，平安無事的度日。」(提前 2:1-2)

## 十二、祝福的禱告

「願平安、仁愛、信心，從父神和主耶穌基督，歸與弟兄們。」(弗 6:23)

「並願所有誠心愛我們主耶穌基督的人，都蒙恩惠。」(弗 6:24)