

如何禁食祷告?

禁食祷告是耶稣基督劝勉门徒面对属灵争战的教导。(太 17:21) 禁食祷告是初世纪教会里重要的属灵操练之一。(徒 13:2-3) 明白深入禁食意义的信徒不多, 能够持续操练禁食祷告的圣徒更少。撒但竭力拦阻基督徒禁食祷告, 因为禁食祷告在属灵的争战中有奇妙的能力与得胜的果效。让我们来研究禁食祷告。

一、旧约的禁食

旧约中最重要关乎禁食的记载是摩西蒙神呼召, 上到神的圣山、西乃山, 接受神亲手所颁布的十诫。摩西在神的面前四十昼夜禁食, 山下以色列人却铸造金牛犊, 干犯了神。后来摩西再度上山, 四十昼夜俯伏在神的面前禁食祈祷, 为以色列百姓祈求, 也为亚伦祈祷。禁食祷告, 所求蒙神应允。(申 9:18-20) 旧约中有许多禁食的例子, 有一些禁食祷告是个人的, 有一些是群体的。

1 四十天禁食

(1) 禁食是按照神的时间

「摩西上了山, 要领受两块石版, 就是耶和华与你们立约的版, 那时我在山上住了四十昼夜, 没有吃饭, 也没有喝水。」(申 9:9) 禁食是按照神的时间。

(2) 禁食的能力是神给的

以利亚仗着天使为他预备的饮食之力, 走了四十昼夜, 到了神的山, 就是何烈山。(王上 19:8)

2 撒母耳宣告禁食, 认罪, 求神帮助

「撒母耳说、要使以色列众人聚集在米斯巴, 我好为你们祷告耶和华。他们就聚集在米斯巴, 打水浇在耶和华面前, 当日禁食说, 我们得罪了耶和华, 于是撒母耳在米斯巴审判以色列人。」(撒下 7:5-6)

3 基列雅比人为扫罗王悲哀

「将他们骸骨葬在雅比的垂丝柳树下, 就禁食七日。」(撒下 31:13)

二、新约的禁食

新约中除了耶稣四十天的禁食, 也有很多禁食 νηστεια 的例子, 禁食不是依照律法的规条, 乃是顺从圣灵的引导。

1 选立长老

「二人在各教会中选立了长老, 又禁食祷告, 就把他们交托所信的主。」(徒 14:23)

2 圣徒见证

中文圣经中的「专心祷告」在希腊原文圣经乃是「禁食祷告」(林前 7:5)。

3 神仆受苦

「鞭打, 监禁, 扰乱, 勤劳, 儆醒, 不食」(林后 6:5) 「不食」原文禁食。

「多次不得食」(林后 11:27) 「不得食」不是没有食物吃, 乃是指着禁食。

三、禁食祷告的操练

如何才能有禁食的素常呢? 禁食祷告是需要操练的, 在特定的日子禁食祷告可以帮助我们经历禁食祷告的果效。我们可以每月定期禁食, 也可以每周定期禁食祷告。至于需要多少餐的禁食, 这要看神在我们心中如何感动。耶稣豫言未来他的门徒要禁食祷告像新娘等候新郎回来一样。

1 禁食的节期

「走的日子多了, 已经过了禁食的节期。」(徒 27:9)

2 定期的祷告

哥尼流在家中守着申初的祷告, 原文有禁食在申初祷告之前。(徒 10:30)

3 耶稣的吩咐

「日子将到, 新郎要离开他们, 那时候他们就要禁食。」(太 9:15)

四、禁食祷告的争战

禁食祷告时有甚么事情会发生呢? 禁食祷告时灵界有很大的争战。撒但邪恶的势力与神光明的国度进入强烈的争战。属神的子民在禁食祷告中可以经历邪灵污鬼被赶出, 罪恶的捆绑被松开, 罪人蒙恩得救的诸般喜乐。

1 治病赶鬼

「至于这一类的鬼, 若不祷告禁食, 他就不出来。」(太 17:21)

2 面临强敌

「有人来报告约沙法, 说, 从海外亚兰那边有大军来攻击你, 如今他们在哈洗逊他玛, 就是隐基底。约沙法便惧怕, 定意寻求耶和华, 在犹大空地宣告禁食。」(代下 20:2-3)

3 生死之间

「你当去招聚书珊城所有的犹太人，为我禁食三昼三夜，不吃不喝，我和我的宫女也要这样禁食，然后我违例进去见王，我若死就死罢。」(帖 4:3-16)

五、禁食祷告的时刻

甚么时候开始禁食祷告呢？犹太人有禁食的传统，在耶稣基督的时代，耶稣责备法利赛人禁食时将脸弄得难看，故意叫人看出他们是禁食，好让人称赞他们的敬虔。(太 6:16) 禁食的人没有任何可以夸耀的，禁食是神发动的，也是向神禁食。让我们来看几个圣经所记载有关禁食祷告的例子：

1 圣灵引领

「当时，耶稣被圣灵引到旷野，受魔鬼的试探。他禁食四十昼夜，后来就饿了。」(太 4:1-2)

2 纪念神恩

「劝他们按时守这普珥日，禁食呼求，是照犹太人末底改和王后以斯帖所嘱咐的，也照犹太人为自己与后裔所应承的。」(帖 9:31)

3 领袖宣告(斯 4:16)

「那时我(以斯拉)在亚瓦河边宣告禁食，为要在我神面前克苦己心，求祂使我们和妇人孩子，并一切所有的，都得平安的道路。」(拉 8:21,23)

「这月二十四日，以色列人聚集禁食，身穿麻衣，头蒙灰尘。以色列人就与一切的外邦人离绝，站着承认自己的罪恶，和列祖的罪孽。」(尼 9:1-2)

六、禁食祷告的负担

在甚么样的环境下我们应当安静等候在神的面前，仔细聆听圣灵微小的声音，坚定我们愿意争战的心志，好让我们清楚地接受禁食祷告的负担呢？

1 在危难中

「你当去招聚书珊城所有的犹太人，为我禁食三昼三夜，不吃不喝，我和我的宫女，也要这样禁食，然后我违例进去见王，我若死就死罢。」(斯 4:16)

2 在痛苦中

「我听见这话，就坐下哭泣，悲哀几日，在天上的神面前禁食祈祷。」(尼 1:4)

3 被欺压时

「毗尼拿仍是激动哈拿，以致她哭泣不吃饭。」(撒上 1:7)

4 在忙碌中

「他们连吃饭都没有工夫。」(可 6:32)

七、禁食祷告的果效

禁食祷告的果效如何衡量呢？我们期望在禁食祷告中可以达到甚么目的呢？我们能否知道从神那里通过禁食祷告可以得到何等的赏赐和称赞呢？

1 圣灵说话

「他们事奉主，禁食的时候，圣灵说，要我分派巴拿巴和扫罗，去作我召他们所作的工。于是禁食祷告，按手在他们头上，就打发他们去了。」(徒 13:2-3)

2 带进启示

「我便禁食，披麻蒙灰，定意向主神祈祷恳求。」(但 9:3)

「你初恳求的时候，就发出命令，我来告诉你，因你大蒙眷爱所以你要思想明白这以下的事，和异象。」(但 9:23)

八、禁食祷告的总结

禁食祷告不仅是履行义务，乃是接受神赐的使命。并非引人注意，乃是对付自己的肉体 and 天然生命。不是照自己的意思行，乃是让神的旨意成就。绝非苦待己身，乃是让我们的身体成为义的器皿，合乎主用。总之，禁食：

1 胜过教条

禁食祷告的人心思意念会改变。「不可在禁食的日子仍求利益，勒逼人为我们作苦工，互相争竞，以凶恶的拳头打人。」(赛 58:3-5)

2 知行合一

有果效的禁食祷告事有行动的。使受欺压的得自由，把饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到家中。见赤身的给他们衣服遮体。(赛 58:6-7)

3 生命改变

真正的禁食祷告必带来生命的变化，成为有光，有医治，有公义，有荣光的生命。(赛 58:8)

4 与神同在

神所悦纳的禁食祷告是有应许的。「你求告，耶和華必应允，你呼求，他必说，我在这里。」(赛 58:9)

www.jamessun.net B002S 雅各