

# 效法主的禱告 (一)

## 清晨的禱告

我們定意跟隨主的人，一定要在禱告這門功課上好好下功夫學習，使我們屬靈的生命長大，能夠得著能力勝過罪惡、世界、撒但、老我。求主幫助我們能夠在實際的操練中效法主的禱告，成爲一個真正有生命、有能力的聖徒。我們應當隨時禱告，但是有一些時間需要分別爲聖，否則我們的心很容易被別的事物占據，無法專心禱告。耶穌基督在清晨禱告。我們一同來思想清晨的禱告有何重要性，如何清晨的時候到主面前來禱告。

### 一、需要知道早晨禱告的重要

甚麼原因讓我們不能清晨來專心禱告？每個人在不同的時間有不同的理由，最大的原因是不知道禱告的重要，不知道不禱告是得罪神。撒母耳一生忠心服事後，最後對以色列的百姓說，至於我，斷不停止爲你們禱告，以致得罪耶和華。(撒下 12:23) 相信撒母耳從早到晚不停止爲以色列人禱告。

沒有禱告的習慣當然也是不禱告的原因之一，懶惰，太忙了，都可能讓我們不禱告。然而，我們若非認清禱告在屬靈爭戰中的重要性，很難除去不禱告的攔阻。我們若知道仇敵魔鬼在攻擊我們，即使是懶惰的人也知道要逃避撒但攻擊，被攻擊的時候我們不能懶散，必須儆醒，免得落在撒但的網羅裏。忙的人若知道在禱告中聖靈能幫助我們，能讓我們手中的工作蒙主堅立，那麼越忙越需要禱告。

我們應當知道不禱告我們毫無能力勝過靈界的敵人，我們的人生，是一場爭戰的人生，撒但不願意讓我們得勝，因此用各樣的方法攔阻我們得到禱告的負擔，不禱告的基督徒對牠黑暗的勢力毫無抗拒力。

耶穌在非常忙碌的事奉中，全城的人都來找祂，直到日落，然而，第一重要的事就是禱告。(可 1:32)

### 二、早晨是接觸神最好的時間

我們應當隨時多方的禱告，但是有一些時間更需要分別爲聖，好讓我們能達到專心禱告的果效。禱告最好的時間是早晨，耶穌清晨早起禱告。「次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野的地方去，在那裏禱告。」(可 1:35) 大衛在詩篇中說：「耶和華阿，早晨祢必聽我的聲音，早晨我必向祢陳明我的心意，並要儆醒。」(詩 5:3) 我們的心意在早晨是否比較清晰？早晨儆醒，一天都比較容易儆醒。早晨我們要呼求神，「耶和華阿，我呼求祢，我早晨的禱告要達到祢面前。」(詩 88:13) 親近神是與我有益。(詩 73:28) 讓我們每天清晨第一位想見到的就是神自己。以色列人在異域遭難時，他們的心渴想神，想朝見神的面。(詩 42:2) 在乾旱疲乏無水之地，我們渴想神，我們的心切慕神。(詩 63:1) 在受苦的時候，我們要禱告。(詩 5:13) 一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。(詩 30:5) 在患難中，我們要歌頌神的力量，「早晨要高唱神的慈愛，因爲神作過我的高台，在我急難的日子，作過我的避難所。」(詩 59:16)

### 三、早晨禱告思想神的話語

早上起來要如何禱告呢？首先，要思想神的話語。「我趁天未亮呼求，我仰望了祢的言語。我趁夜更未換，將眼睜開，爲要思想祢的話語。」(詩 119:147-148) 聖經是聖靈感動先知，吹氣在其中。第二，我們要邀請聖靈來幫助我們禱告，我們本不曉得當怎樣禱告，但是，聖靈用說不出的嘆息爲我們禱告。(羅 8:26) 神藉先知以賽亞告訴我們，聖靈和聖經都是神與人立約的應許：「耶和華說，至於我與他們所立的約乃是這樣，我加給你的靈，傳給你的話，必不離你的口，也不離你後裔與你後裔之後裔的口，從今直到永遠，這是耶和華說的。」(賽 59:21) 我們清晨禱告要研讀默想神的話語，也要等候聖靈的光照和引領。讓我們願意跟隨耶穌的人，每天早上先來到神的面前，至少將三十分鐘分別爲聖，思想神的話語，接受聖靈的帶領。你願意從今天開始操練嗎？願神祝福你。