

操 練 表

日期 年 月 日至 月 日

姓名

項目	睡眠		晨更		精讀		讀新約		背聖經		贈告		讚美		肢體代禱		靈魂代禱		散單眼		聚會		對付罪		逐背舊教		順從舊教		聖靈管治		讀題目		讀經	
	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至	至			
日期	時	時	時	時	章	章	章	章	節	節	次	次	次	次	人	人	人	人	張	張	次	次	次	次	次	次	次	次	次	次	次	次		
一																																		
二																																		
三																																		
四																																		
五																																		
六																																		

本週所讀屬靈書籍

心得：

本週傳福音對象

經過：

本週交通對象

經過：

本週會中開口禱告次數：

經過：

本週事奉情況：

日	
一	
二	
三	
四	
五	
六	

本週讀經心得

本週測驗日記： ○ 記事 △ 順從齊教 ▽ 違背齊教 × 對付罪 * 把握管治 √ 感想

日

交面的話：
